



## 働き盛りの皆さんへ！！

～あなたと家族の将来のために～

# 健康第一！まずは健診を受けましょう！



健康診断は少額の自己負担で健康をチェックできる絶好のチャンスです！

**職場の健康診断を受診してください！！**

また、職場でがん検診を受ける機会がない方は、市町のがん検診が受けられます。  
対象年齢や種類・項目、実施場所などはお住まいの市町にお問合せください。

八女市では6月から住民健診(特定健診・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がん、前立腺がん)が始まっています。すべて予約制となっています。

検診の項目や料金、日程、会場など詳細は、5月に全世帯に配付している「住民健診ガイド本」をご覧ください。

➡ お問合せ先:八女市役所健康推進課 ☎23-1201(保健総務係)  
23-1352(保健指導係)

### この記事に関する問い合わせ先

福岡県南筑後保健福祉環境事務所 健康増進係(南筑後地域・職域連携会議 事務局)

☎ 0944-72-2185



# 働き盛りの皆さんへ！！

～あなたと家族の将来のために～  
健康診断は少額の自己負担で健康を  
チェックできる絶好のチャンスです！

## 健康第一！まずは健診を受けましょう！

働き方、医療保険の種類などによって受け方が違います。  
下のフローチャートでご確認ください。



スタート

会社などに勤めていますか？

YES

NO

職場で定期健康診断が行われていますか？

NO

健康保険証であなたの医療保険者を確認しましょう。

YES

職場の健康診断を受診してください

組管掌健康保険  
(組合健保)  
共済組合 等

40歳から74歳までの本人(被保険者)、その家族(被扶養者)の方は、職場の担当者または保険組合にお問い合わせください。

全国健康保険協会  
管掌健康保険  
(協会けんぽ)

本人  
(被保険者)

35歳から74歳の方は生活習慣病予防健診(一般健診)、特定保健指導を受診できます。

家族  
(被扶養者)

40歳から74歳の家族の方は、特定健康診査・特定保健指導を受けることができます。

国民健康保険  
(市町村国保)

40歳から74歳の方は市町が実施する特定健康診査・特定保健指導を受けることができます。

### がん検診も受けましょう！

職場等でがん検診の受診機会のない方は、市町のがん検診が受けられます。

八女市では6月から住民健診(特定健診・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がん、前立腺がん)が始まっています。すべて予約制となっています。

検診の項目や料金、日程、会場など詳細は、5月に全世帯に配付している「住民健診ガイド本」をご覧ください。

お問合せ先:八女市役所健康推進課 ☎23-1352(保健指導係)  
23-1201(保健総務係)

