



## 働き盛りの皆さんへ！！

～あなたと家族の将来のために～

## 健康第一！まずは健診を受けましょう！

健康診断は少額の自己負担で健康をチェックできる絶好のチャンスです！

職場の健康診断を受診してください。

また、職場でがん検診を受ける機会がない方は、市町のがん検診が受けられます。

対象年齢や種類・項目、実施場所などはお住まいの市町にお問合せください。



八女市では6月から個別健診、8月から集団健診(特定健診・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がん、前立腺がん)が始まっています。すべて予約制となっています。  
検診の項目や料金、日程、会場など詳細は、6月1日に全世帯に配付済みの「住民健診ガイド本」をご覧ください。

➡ お問合せ先：八女市役所健康推進課 ☎23-1201(保健総務係)  
23-1352(保健指導係)

この記事に関する問い合わせ先

福岡県南筑後保健福祉環境事務所 健康増進係（南筑後地域・職域連携会議 事務局）

☎ 0944-72-2185



# 働き盛りの皆さんへ！！

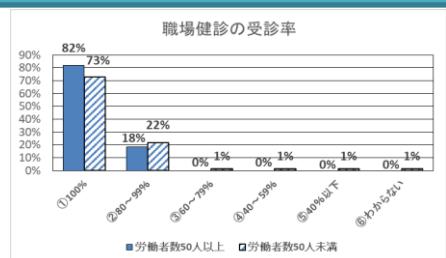
～あなたと家族の将来のために～

## 健康第一！まずは健診を受けましょう！

### 令和元年度 “職場の健康づくりに関するアンケート”結果

(南筑後保健福祉環境事務所管内の事業所91か所の回答)

#### 1. 職場健診の受診率



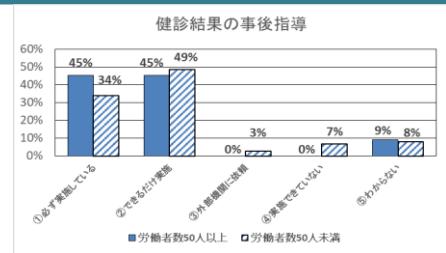
●職場健診受診率100%と回答した事業所は7～8割でした。

●事業主は、労働安全衛生法に基づき、労働者に対して、健康診断を実施しなければなりません。

また、労働者は、事業者が行う健康診断を受けなければなりません。



#### 2. 健診後の保健指導実施率

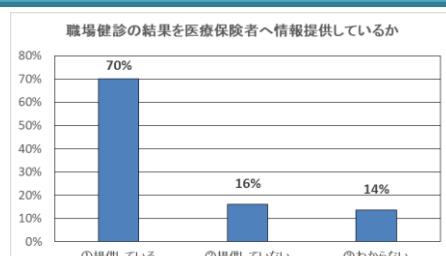


●健診後の保健指導を「必ず実施している」と回答した事業所は3～4割でした。

●産業医の選任が義務づけられていない労働者数50人未満の事業所では、外部機関に委託するという方法もあります。



#### 3. 職場健診の結果を医療保険者へ情報提供している割合



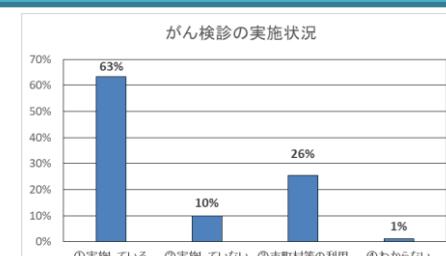
●職場健診の結果を医療保険者へ「情報提供していない」「(情報提供しているか)わからない」と回答した事業所は約3割でした。

●職場健診の結果を医療保険者へ情報提供することで、特定保健指導を受けることができます。

●特定健康診査・特定保健指導とは…加入している健康保険によるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、健診の結果から生活習慣病の改善が必要な方には、特定保健指導が行われます。



#### 4. がん検診の実施状況



●がん検診を「実施していない」と回答した事業所は1割でした。

●日本人は2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

●職場でがん検診の受診機会のない方は、市町のがん検診が受けられます。



八女市では6月から個別健診、8月から集団健診(特定健診・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がん・前立腺がん)が始まっています。すべて予約制となっています。  
検診の項目や料金、日程、会場など詳細は、6月1日に全世帯に配付済みの「住民健診ガイド本」をご覧ください。

お問合せ先：八女市役所健康推進課 ☎23-1201(保健総務係)  
23-1352(保健指導係)

